

Le Menil

Le Ménil (Altitude : 1594 m)

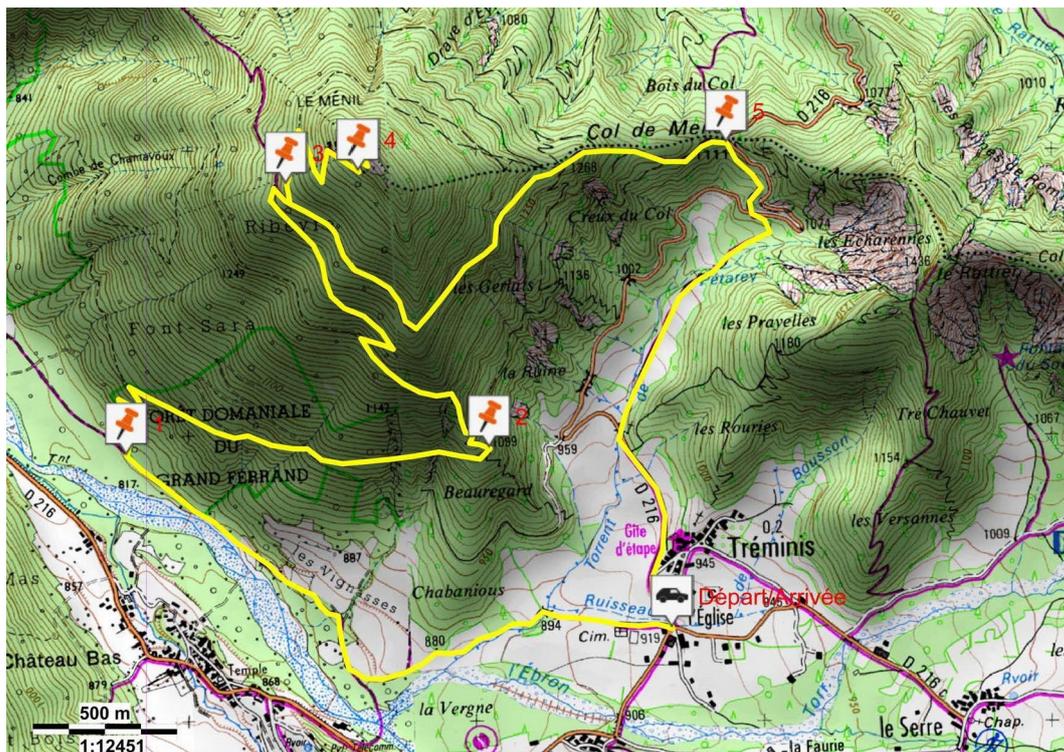
Caractéristiques de la randonnée :

But : Le Ménil alt. : 1594 m Distance : Environ 12 km

Dénivelé positif : 770 Mètres Horaires 4 à 5 heures

En ces belles journées ensoleillées, enfin je l'espère, l'ascension du Ménil permet de randonner sous le couvert d'une végétation dense, sauf vers le sommet.

De plus, une bande d'irréductibles tréminisous s'était donné rendez-vous un dimanche de juin pour nettoyer un chemin qui mène à celui-ci, donc aucune raison de ne pas parcourir le Ménil.



L'itinéraire proposé est la version longue et décrit une jolie balade, mais il sera aisé de la raccourcir en laissant une voiture au col de Mens, ou de partir de la première épingle sur la route du col (Attention, le chemin carrossable qui part de cette épingle est tentant, mais il est strictement interdit à la circulation, sauf ayant droit).

Description de la randonnée :

-Du parking de la Mairie de Tréminis, empruntez le chemin qui mène au cimetière du hameau de l'église, et poursuivez sur une large piste carrossable que l'on suit en longeant les champs et des bois.

Au point 1, empruntez un sentier qui monte tranquillement en quelques lacets à travers des pins sylvestres. Traversez une large piste carrossable (on peut arriver ici au départ du premier lacet du col), et prenez le bon chemin (c'est à partir de là, que le chantier de Juin débuta).

- Au point N°2, le chemin se redresse en de petits lacets, il faut suivre le balisage (triangle bleu).

Après quelques minutes, le chemin progresse tranquillement à travers les buis, les hêtres et les conifères de nos régions (sapins, pins).

- Au point N°3, on rejoint le sentier PDIPR qui monte au Ménil. Attention toutefois, les derniers mètres (Point N°4) comportent quelques passages plus délicats (Soyez attentif).

- Vous êtes au sommet du Ménil, un joli panorama sur le Trièves 360°.

Pour la descente, retournez au Point N°3 et suivez le chemin PDIPR qui coupe quasiment le Ménil à la même altitude. Puis il descend pour rejoindre le Col de Mens (Point N°5).

- De là, un sentier vous ramènera tranquillement au parking.